

Reiten: Viel mehr als „Hüh“ und „Brrr“!

Ein Nachmittag im Reit- und Therapiezentrum Lohner Hof e. V. in Eschweiler

Am 21. Oktober 2023 öffnete das Reit- und Therapiezentrum Lohner Hof für drei Familien der Frühförderung Sehen (LVR Johannes-Kepler-Schule, Aachen) seine Pforten. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen kam schnell eine familiäre Atmosphäre auf, die durch den spannenden Einblick in die verschiedenen Facetten der pferdegestützten Therapiemöglichkeiten abgerundet wurde.

Schnell wurde klar: Die Möglichkeiten von Hippotherapie, pferdegestützter Heilpädagogik/Ergotherapie und Psychotherapie sowie Pferdesport für Menschen mit Behinderung sind genauso vielfältig wie die einzelnen Bedürfnisse der anwesenden Familien. Für jeden bietet das Portfolio die Möglichkeit, genau an dem Punkt anzusetzen, an dem das Kind momentan am meisten Unterstützung braucht.

Nach der Theorie folgte die Praxis. Zusammen mit Irish Tinker „Moritz“ durften die Kinder ganz nach ihren Bedürfnissen Zeit mit und auf dem Pferd verbringen oder auch einfach im Sand der Halle spielen. Bei dieser Toberei, an der auch die begleitenden Geschwisterkinder einen großen Anteil hatten, wuchs man schnell zusammen – und der routinierte „Moritz“ ließ sich durch nichts aus der Ruhe bringen. Für die Eltern eine wahre Freude zu sehen, wie sich ihr Kind auf dem Rücken des völlig entspannten Pferdes selbst auch entspannte und anfang zu brabbeln! Mit viel Ruhe und Einfühlungsvermögen zeigten die Mitarbeiter*innen des Hofes die Möglichkeiten einer Reittherapie. Eine Reittherapie kann unter Umständen von der Kran-



Foto: Lohner Hof

Immer die Ruhe selbst: Das erfahrene Kaltblut Moritz

kenkasse mitfinanziert werden, allerdings sind die Wartezeiten im Therapiezentrum meist lang. Umso wichtiger war die Gelegenheit, einmal ausprobieren zu können, wie das eigene Kind auf Pferde reagiert.

Unser Dank gilt dem großartigen Team des Lohner Hofes und der Frühförderung Sehen, sowie dem Verein zur Förderung Sehbehinderter (VzFS) e. V., dessen großzügige finanzielle Unterstützung diesen Schnupperkurs erst möglich gemacht hat. Wir freuen uns aufs nächste Mal!

Eine teilnehmende Familie ■



Spielspaß mit Lego

Lego verkauft jetzt Braille-Steine-Set



Foto: www.lego.com

Seit Januar 2024 sind die Lego-Braille-Steine auch in Deutschland käuflich zu erwerben. Das Set enthält 287 Steine in fünf Farben und kostet 89,99 Euro. Alle Steine sind vollständig kompatibel mit anderen LEGO-Produkten. Die Noppen auf jedem Stein sind so angeordnet, dass sie den Zahlen und Buchstaben in der Brailleschrift entsprechen. Darunter befindet sich jeweils die gedruckte Version des Symbols oder Buchstabens. So können blinde, seh- und lesebehinderte Kinder gemeinsam mit sehenden die Braille-Steine entdecken und spielend die Brailleschrift erlernen.

Die Braille-Steine werden ausschließlich direkt über die Lego-Webseite verkauft.

Inspiration und Anregungen auf deutsch bietet die Webseite von Lego:

Web: www.lego.com/de-de/theme/braille-bricks/about/activities



Das dzb lesen verleiht die Braille-Steine kostenfrei an ihre Nutzer*innen. Einrichtungen, in denen blinde oder sehbehinderte Kinder in Brailleschrift unterrichtet werden, können die Sets auch kostenfrei im dzb lesen bestellen.

dzb ■

AURA HOTEL
Timmendorfer Strand



Ferienhotel für Blinde und Sehbehinderte

Barrierefreiheit, Gemütlichkeit und Komfort. Das bieten Ihnen die Zimmer im AURA-Hotel Timmendorfer Strand – damit Sie sich rundum wohl fühlen! Mit eigenem Strandabschnitt 200 Meter vom Haus entfernt.

Restaurant, Bar
Tagungsräume
Bibliothek mit Hörbüchern
Daisyplayer in jedem Zimmer
TV mit Audiodeskription
Sauna, Massagen
Taktile Hilfen im ganzen Haus
Kontrastreiche Farben
Internet in jedem Zimmer

Aura-Hotel
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand
Tel.: 0 45 03/60 02 - 0
Fax: 0 45 03/60 02 - 72
www.aura-timmendorf.de
info@aura-timmendorf.de
Prospekt anfordern!

Wirkung von Licht am Arbeitsplatz

Dissertation untersucht Aufmerksamkeitssteigerung durch Licht

Wie die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) mitteilt, wurde im Rahmen einer Dissertation die aufmerksamkeitssteigernde Wirkung von Licht am Arbeitsplatz während des Tages untersucht. Licht ermöglicht nicht nur unser Sehen, sondern ist auch der wichtigste Zeitgeber für die Synchronisation des zirkadianen Rhythmus des Menschen mit dem Tag-Nacht-Rhythmus. Darüber hinaus hat Licht Auswirkungen auf Aufmerksamkeit und Wohlbefinden.

Die Forschung zu den nichtvisuellen Effekten des Lichts zielt auch darauf ab, Licht und Beleuchtung am Arbeitsplatz zur Verbesserung von Aufmerksamkeit und Wohlbefinden zu nutzen. Die Wirkung von Licht auf die Aufmerksamkeit von Beschäftigten betrachtet der Bericht „Effects of Light on Attention During the Day. How can lighting support attention at work?“ der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA).

Trotz vieler Studien sind Erkenntnisse über den Einfluss des Lichts auf die Aufmerksamkeit am Tag weit weniger eindeutig im Vergleich zu denen bei abendlicher oder nächtlicher Lichtexposition. Deshalb wurde in einer Laborstudie die Aufmerksamkeit während simulierter Vollzeitbeschäftigung an Büroarbeitsplätzen in unterschiedlichen Beleuchtungsszenen untersucht. In einer Feldstudie wurden außerdem die Lichtexposition von Beschäf-

tigten in der Heimarbeit sowie die Auswirkungen einer Intervention mit zusätzlicher Beleuchtung auf Aufmerksamkeit, Stimmung und kognitive Leistung untersucht. Beide Studien verdeutlichen, dass Beleuchtungssituationen am Arbeitsplatz, aber auch zu Hause, die Lichtexposition und damit auch die Aufmerksamkeit und das Wohlbefinden von Beschäftigten erheblich beeinflussen können. Die Dissertation leistet einen Beitrag zum Verständnis des komplexen Zusammenwirkens dieser Effekte.

Sie besteht insgesamt aus sechs Kapiteln. Neben dem theoretischen Hintergrundwissen (Kapitel 2) wird zunächst der aktuelle Stand der Forschung näher beleuchtet (Kapitel 3). Im Anschluss werden die Laborstudie (Kapitel 4) und die Feldstudie (Kapitel 5) vorgestellt. In den Schlussfolgerungen wird die Bedeutung der Wirkung von Licht auf Stimmung und empfundenen Komfort in Verbindung mit der Aktivierung von Aufmerksamkeit bei der Arbeit hervorgehoben. Es zeigte sich, dass Wohlbefinden durch Lichtbedingungen beeinflusst wird und einen deutlichen Einfluss auf die Aufmerksamkeit haben kann. Im Ausblick werden weitere Forschungsansätze für die Schaffung unterstützender und gesundheitsförderlicher Beleuchtungslösungen für Arbeitsstätten und in Heimarbeitsbereichen beschrieben (Kapitel 6).

Den Bericht gibt es im pdf-Format auf der Webseite der BAuA unter:

Web: www.baua.de/DE/

[Angebote/Publicationen/
Berichte/F2448.html](http://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Berichte/F2448.html)



Quelle: Optikernetz ■